



Portrait de Pascal Adam

 STRASBOURG EAUX VIVES - CANOË-KAYAK À STRASBOURG - MERCREDI 31 MAI 2017 € 79 lectures

Après Yannick et Loïc, c'est aujourd'hui au tour d'un autre de nos cadres de passer à la moulinette : Pascal !

Est-ce que tu peux tu présenter rapidement ? (Ton âge ? Ta ville d'origine, ton parcours professionnel) ? « **Je m'appelle Pascal ADAM, je me rapproche de mes 41 ans. Un peu brut de décoffrage, mais super sensible même si je ne le montre pas... Je suis natif de Saint Jean de Maurienne et je suis éducateur sportif au club. Avant cela je faisais des saisons ski de fond/kayak et encore avant, j'étais comptable à brasserie Fischer.**

Est-ce que tu as un surnom ? Ou est ce que tu en as eu par le passé ? « **Mes surnoms actuel sont Morback en ski car je lâche rien, le Viking en roller (quand j'en refais car j'ai lâché un peu). En kayak je sais pas trop mais je suis bien content qu'on ne m'appelle plus « Bouboule » comme dans le passé.**

Tu peux nous parler un peu de ton arrivée, et de tes débuts à SEV ? « **Quand je suis venu sur Strasbourg à mes 9 ans, j'étais louveteau, j'ai vu des personnes faire du bateau et je trouvais ça marrant. Du coup je suis allé me renseigner et à mon retour à la maison, je me suis fais grondé car je suis rentré en retard ! J'ai essayé une semaine après avec Bruno... Puis je suis resté jusqu'à mes 16 ans pour y revenir des années après.**

Que penses-tu de notre association ? « **Heureusement, ces derniers temps les notions d'aide et d'entraide reviennent dans notre association... Parce qu'à un moment, on avait l'impression que certains jeunes se croyaient tout permis !**

Nos forces ce sont les cadres qui s'investissent énormément (ce n'est pas le cas dans tous les clubs). Idem pour nos bénévoles qui s'impliquent vraiment dans la vie du club. Il faut dire aussi que, parfois, les jeunes manquent un peu d'envie, mais avant tout le clubs regorge de richesses, de diversité, et les nombreux « champions » que nous formons en sont un bon exemple !

Tu es également un sacré compétiteur... Quelles ont été tes meilleures performances ? Et quels sont tes principaux objectifs ? « **Sacré compétiteur c'est un peu exagéré... Je fais ce que je peux avec mes moyens c'est à dire un gros cardio et un gros mental. Mes meilleurs résultats, je n'y prête pas attention car je n'accorde pas**

de réelle importance à ma place. Ce qui m'intéresse c'est la façon d'y arriver et de se comporter (même si, évidemment, je n'aime pas être au milieu ou à la fin d'un peloton de course).

Je n'ai pas vraiment d'objectif précis, mais je préfère les efforts longs (marathon, fond, classique). J'ai toujours l'impression d'être un débutant sur les formats plus courts !



Le "Morback" en action !

Un de tes meilleurs souvenirs/une anecdote avec SEV ? « Mes meilleurs souvenirs je les ai sur la Simme (une rivière suisse qui se prêtait aux championnats d'Alsace) et les stages sur les Dranses et le Fier.

Plus récemment, je pense à certains bons moments avec l'équipe de minimes que j'encadre.

Quels sont tes autres passions/hobbies ? « J'aime les efforts en montagne : les randonnées sur glacier, le ski de fond, les sorties en roller...



Je crois que tu as un lien particulier avec la Norvège... Est ce que tu peux nous parler un peu de ce pays ? « Ah la NORVEGE... Parfois, j'aimerais que mon pays s'en inspire. Là-bas, c'est la belle vie, les habitants sont accueillants et simples... Que dire de ses paysages, ses fjords... Par contre, ce pays n'est pas bon pour faire des économies, la vie y est plutôt chère !

Une personnalité que tu admires ? Et pourquoi elle ? « Sur le plan sportif, j'admire particulièrement Bjoerndalen, un monstre du biathlon, une personne que j'ai eu la chance de rencontrer.

A SEV, Bâbak m'a beaucoup marqué. Je l'ai connu quand j'étais jeune et j'avais beaucoup de mal à le suivre ! C'était le précurseur de la multitude de champions du club qui venaient de la descente et qui se sont mis à la course en ligne ensuite.

Je suis aussi très sensible aux personnes qui œuvrent pour préserver la planète comme Al Gore (je conseille vraiment de regarder son documentaire).

Une musique/une chanson qui tourne en boucle dans tes écouteurs ? « En musique je suis fan des années 80 et surtout de GOLDMAN.

Le métier que tu rêvais de faire étant petit ? « Petit je n'avais pas d'envie particulière... Tantôt pompier puis policier puis gardiens de parcs nationaux...

C'était quoi ta matière préférée à l'école ? Et pourquoi ? « A l'école, j'étais bon en maths et c'est tout. Je n'avais pas besoin de travailler pour avoir de bonnes notes et puis ça sert tous les jours !

Si tu avais un super pouvoir ? « Avoir un super pouvoir ? C'est de la triche ! Mais je suis du genre viking, un guerrier comme Thor.

Qu'emporterais tu sur une île déserte ? « Oula, je supporte très mal les températures au dessus de 25° et le sel... Je serai mal embarqué ! Du coup je prendrais une machette et une glacière pour me rafraîchir !

Un mot pour les SEViens ? « Je dirais aux plus jeunes de s'amuser en faisant des courses sans forcément tenir compte de la place à l'arrivée. Aux plus grand je leur conseille de s'investir d'avantage sur les séances car les bons résultats ne tombent pas du ciel... Pour les compétiteurs « chevronnés », j'espère que vous trouverez la motivation pour vous investir à fond à chaque séance, chaque entraînement... Les plus grands, pensez à conseiller et à aider tous les plus jeunes qui en ont besoin et qui n'attendent que ça !

Voilà, le kayak, c'est un peu l'école de la vie que je résumerai en 3 mots : partage, motivation et plaisir ! »



Pascal en mode "marathon"