



Portrait de Loïc Vynisale

 STRASBOURG EAUX VIVES - CANOË-KAYAK À STRASBOURG · MERCREDI 19 AVRIL 2017 · 8 lectures

Depuis le début, la rédac' SEV vous dit que notre club et ses membres sont débordants d'énergie et très entreprenants... A lui tout seul, et à travers les nombreuses aventures qu'il a déjà vécu, Loïc symbolise parfaitement cet état d'esprit !

Salut Loïc, parle nous un peu de toi... « Je viens de fêter mes 31 ans, je suis actuellement entraîneur et moniteur à Strasbourg Eaux-vives. Je suis originaire de Cahors, ville réputée pour son vin, pour son vin et aussi pour son vin.

Un petit surnom ? « Je n'ai pas vraiment de surnom mais certains s'amuse à m'appeler, Vynisale-sifi, Vynisale-debain, ou encore Vyni-salamandre ! Bref, y'en a qui ont de l'imagination !

Tu peux nous parler de tes débuts en canoë-kayak ? Et qu'est ce qui t'a plu dans cette activité ? « J'ai commencé avec l'aviron, ça m'a vite démotivé. Et puis, j'ai découvert le kayak pendant des vacances en Ardèche. A contrario de l'aviron, j'ai apprécié de pouvoir voir où je me dirigeais. C'est à partir de là que tout a commencé.

Ton parcours dans le monde du canoë-kayak est très riche... Descente de rivière, course en ligne, exploration... Tu peux résumer un peu les grandes étapes ? « J'ai commencé par faire du slalom et de la descente. Le site de pratique de Cahors était limité pour le slalom, d'où mon orientation vers la descente. Je suis allé au bout de mon objectif en descente (N.D.L.R champion du Monde en 2010). J'ai souhaité relever un nouveau défi en m'orientant vers la course en ligne. Mais ce projet n'a finalement pas abouti. En 2013, j'ai décidé de mettre un terme à ma carrière de compétiteur pour créer mon cocon familial. En manque d'adrénaline, je me suis lancé dans les explorations. Dans un premier temps en duo, et plus récemment en solitaire.



Ouistitiitiiiiiii...

Au quotidien et depuis 3 ans, tu es un des cadre de SEV. Qu'est ce que tu essayes d'apporter et de partager le plus avec nos membres ? « **J'ai envie de leur donner le goût de la compétition pour certains, et de les aider à s'engager dans un projet de haut niveau pour d'autres.**

Tu peux nous raconter ton meilleur souvenir en rapport avec le CK ? « **Mon meilleur souvenir, c'était sur le Vers, une petite rivière qui se jette dans le Lot en bateau plastique avec les membres du club de Cahors. C'était une de mes premières descentes en eau vive, et l'une des plus riches en sensations.**

Il faisait beau, beaucoup d'eau dans la rivière, le parcours sympa, ce sont tous ces éléments qui en font mon meilleur souvenir.

Et le pire ? « **Le fait d'être passé à côté du podium lors des championnats du monde en 2008 à Ivrea en Italie, à cause d'une erreur de trajectoire.**

Si tu devais résumer notre asso en 3 mots ? « **Organisation, performance, détermination**



Loïc a été un des piliers de l'équipe de France de descente avant d'arriver à Strasbourg

Tu as notamment été champion du Monde de descente de rivière. C'était un aboutissement pour toi ? « **J'ai été champion du monde en 2010 sur la Pallaressa en Espagne. Cette course me tenait vraiment à cœur puisque je la préparais depuis 2 ans. Cette rivière me plaisait énormément et j'étais vraiment ravi de devenir champion du monde à cet endroit.**

Ensuite tu es passé à la CEL. Quels étaient tes objectifs et comment as tu vécu cela ? « **Mon objectif était d'être sélectionné aux JO de Londres en 2012. Ce qui n'a pas été le cas. Je pense que la motivation était un peu en baisse. Il aurait certainement fallu des années supplémentaires pour atteindre un niveau international.**

Parle nous un peu de tes « trip » en kayak à l'autre bout du monde (en Birmanie, notamment). Qu'est ce que tu recherches à travers ces expéditions ? « **Ce qui me plaît véritablement dans mes trips, c'est la création du projet de A à Z. Le fait de s'engager dans l'inconnu que représente une expédition, nécessite une préparation au millimètre. Le fait d'être sur le fil, de jouer avec les limites, de ne pas avoir droit à l'erreur, procure de l'adrénaline, dont j'ai besoin pour casser le train-train du quotidien.**

Pour plonger dans l'univers de Loïc, faites un petit tour sur son site internet



Quand Loïc pousse la chansonnette sur le podium des "Europe" avec Rémi Pete (à dr.) et notre cher CTR, Etienne Baudu (à g.)

Tu peux citer une personne à SEV qui est particulièrement remarquable ? Et expliquer pourquoi ? « **Se limiter à une seule personne est compliqué, je dirai Bruno, je sais ce n'est pas très original, mais il faut avouer que c'est un très grand entraîneur avec lequel j'apprends beaucoup. Il y a aussi Raphaël, pour ses qualités de pédagogue qui m'impressionnent, Pascal, un travailleur acharné qui ne lâche rien, et Yannick, pour ses qualités humaines et ses compétences en management à qui je souhaite un très bon rétablissement.**

Tu es également pompier volontaire... On peut déjà dire que tu aimes l'action ! Comment arrives tu à gérer cela au niveau « émotionnel » ? « **C'est vrai que ça m'apporte beaucoup, en plus de l'adrénaline que certaines interventions procurent, cela me permet de me rendre compte de la valeur de la vie. Pour le côté émotionnel, j'apprends avec le temps à me faire une carapace.**

Avec un peu de recul, quel regard portes-tu sur le petit monde du canoé-kayak ? « **Il ne va pas si mal, grâce aux grands champions qui médiatisent la discipline, comme Tony Estanguet, Denis Gargaud, ou encore Maxime Beaumont.**

Si tu avais dû choisir un autre sport que le kayak, qu'est ce que tu aurais choisi ? « **L'escalade ou le biathlon.**

Tu as une devise ? Ou un cri de guerre ? « **On ne voit jamais aussi loin que lorsqu'on ne sait pas où l'on va » de Christophe Colomb.**

Si tu devais refaire ta vie sur un autre continent, quel pays choisirais tu ? « **L'île de la Réunion, avec ma famille.**

Si tu pouvais être un super héros, tu choisirais lequel ? « **Leguman sans aucune hésitation.**



Pour ceux qui ne connaissent pas Léguman... Normalement, là, vous commencez à comprendre que Loïc est parfois un peu flippant...

Le métier que tu rêvais de faire étant gosse ? « **Paléontologue ou chercheur d'or** »

Une scène d'un film qui est culte pour toi ? « **J'ai du mal à choisir une seule scène alors je me permets d'en mettre trois :** »

The Truman show, la scène où il se rend compte de la supercherie.

Dans le film Beetlejuice, lorsque les occupants de la maison se font hanter par les fantômes.

Et une dernière pour rigoler, dans le film mon nom est personne "il est vraiment trop trop fort le mec".

La chanson qui tourne en boucle dans tes écouteurs ? « **Thelouious Monk - In Walked Bud, je sais ce n'est pas très d'jeuns !** »

Et le dernier album de Vitalic « voyager »

Un dernier mot pour les SEViens ? « **On n'oublie pas de s'inscrire pour la compète 😊** ».

Merci pour ta participation, Vynisale-timbanque...



Encore un autre terrain de jeu dans lequel Loïc se donne à fond !