



Portrait d'Amélie Le Slotour

STRASBOURG EAUX VIVES - CANOË-KAYAK À STRASBOURG - SAMEDI 4 MARS 2017 © 1 lecture

Amélie, vous connaissez ? Vous l'avez sûrement déjà aperçue entourée de sa « tribu » lors d'un après midi à SEV ou au cours d'une compétition ! En revanche, peu de monde la voit s'entraîner le matin aux aurores (et parfois plus tôt encore), avant sa journée de travail... Portrait de notre marathonnienne internationale.

Salut Amélie, est ce que tu peux te présenter rapidement ? Amélie, 32 ans depuis peu 😊 je suis originaire de Gérardmer, je suis aide soignante à l'hôpital de jour pour l'Abrapa, je suis mariée depuis 9 ans et j'ai un enfant.

Tu as un surnom ? Pas vraiment, mais dans mes premières années on m'appelais « plouf plouf » (je crois que je nageais beaucoup).

Du coup, avec la fameuse règle du « 1 bain – 1 gâteau » à apporter à l'entraînement suivant », tu dois être une très bonne pâtissière ?! A Gérardmer (mon club formateur) la règle était un peu différente : en stage, un bain = vaisselle...

Par contre des gâteaux on en apportait pour les compétitions et sur les stages, et je crois que les compétiteurs de SEV connaissent bien « mon gâteau de Kayak ».

Tu peux nous parler de tes débuts en canoë-kayak ? Premiers pas en kayak lors d'animations organisées par la ville de Gérardmer en avril 1995... Puis j'ai fait du slalom et de la descente jusqu'en junior 2. J'ai touché mon premier bateau de ligne en minime et je crois que ma première compétition nationale en course en ligne était en junior 1. Ensuite, je me suis vraiment mise à la ligne en sénior.



Au début des années 2000... Les premiers coups de pagaie.

Tu as « voyagé » entre plusieurs clubs avant d'atterrir à SEV ? Des choses t'ont marqué en particulier dans ces autres clubs ? Effectivement j'ai fait quelques clubs : d'abord Gérardmer, puis Saint-Mihiel, je suis revenue à Gérardmer et enfin SEV. Gérardmer est mon club formateur j'ai grandi en même temps que lui (au départ c'était un petit club). Saint Mihiel était un club plus familial.



Les années Saint Mihiel avec Pierrick et Philippe Val.

Ton parcours sportif n'est pas un long fleuve tranquille... Qu'elles ont été les étapes importantes ? D'abord mon passage de la descente à la course en ligne en sénior 1, puis mon arrivée en équipe de France course en ligne -23 ans en 2005 (j'étais la première du club de Gérardmer dans cette discipline). J'ai alors lâché le bateau pour me consacrer à mes études et à mon bébé !



Le K4 à l'euro -23 ans en 2005. Amélie (en 2ème position) était bien entourée par A. Lhote, A. Claire et S. Troël !

J'ai ensuite repris les entraînements en 2013, me suis spécialisée en marathon, j'ai obtenu une médaille aux World Games la même année et me suis inscrite à SEV en 2015 !

Tu peux nous parler de tes 3 meilleurs résultats en compétition ?

Ma 4ème place aux championnats de France de vitesse en 2005.

Ma médaille de bronze aux World games en 2013.

Et mon titre de championne de France de marathon en 2016.

Et ton meilleur souvenir ? En fait j'en ai plein, mais il y en a deux qui me viennent en tête : bien sûr les World Games en Colombie, un beau voyage, une belle course, une médaille internationale !

Le second c'est ma course de fond en k2 avec Sabine en 2016 puisque c'était ma première médaille nationale en sénior.



Un K2 qui pèse dans le game !

Quelle est ton actualité ? Et tes objectifs pour 2017 et 2018 ? Je reviens d'un regroupement au Portugal. La prochaine compétition est l'interrégion de fond à Nancy (5 mars) puis le championnat de France. Ensuite je commence la saison de vitesse et le 20 mai les piges marathon.

Mes objectifs pour 2017, participer aux championnats du monde marathon, l'année suivante également.

Après on verra...je dis toujours que je vais arrêter, l'avenir nous le dira.

Tu pratiques surtout le marathon... Tu ne trouves pas ça un peu trop long, parfois ? 😊 Quel regard portes tu sur cette discipline ? C'est jamais long... Et plus c'est long plus c'est bon ... Mais je trouve que le marathon n'est pas assez reconnu.

Est ce que tu as des idées pour rendre le marathon plus attractif et faire en sorte qu'il soit plus reconnu ? Est ce que tu as déjà imaginé des évolutions qui pourraient « aider » la discipline ? Rendre le marathon plus attractif... Les tours ont déjà été diminué pour passer plus régulièrement devant « le public ». La médiatisation pourrait aider mais on n'a pas encore de Tony Estanguet dans cette discipline.

L'évolution qui pourrait aussi venir d'un format plus court, les « short race » avec des séries et une finale comme ça se fait parfois en coupe du monde ou comme aux World Games (la course faisait entre 10 et 15km avec 5 portages).

Quelles sont les personnes qui ont le plus compté dans ta carrière de kayakiste ? Une famille complète a beaucoup compté pour moi : c'est la famille Kempf notamment Jean-Claude qui m'a formé. Mes parents qui m'ont amené sur toutes les courses. Ensuite il y a Matthias Gérard qui m'a entraîné pendant mes années cadettes et juniors, et enfin Erwan qui m'a soutenu toutes ces années.

Morgan Joncour qui m'a remis le « pied à l'étrier » en 2012 et m'a entraîné jusqu'à mon arrivée au SEV.

Et maintenant Loïc qui s'arrache les cheveux pour me faire des plans en adéquation avec mes objectifs.

Si tu devais résumer notre association en 3 mots ? **Strasbourg, kayak, performance.**

Tu es très investie dans la vie du club... Qu'est ce qui te tient le plus à cœur, qu'est ce que tu essayes d'insuffler à notre asso ? **Au comité directeur j'essaie de faire profiter au maximum de ce que j'ai vu ailleurs (Saint Mihiel ou j'étais membre du bureau et à Gérardmer) pour faire évoluer le club et trouver des solutions aux différents problèmes. Ce qui me semble particulièrement important lorsqu'on fait partie d'une association est le respect de chacun et l'implication que l'on peut avoir au sein de celle-ci. Dit autrement chaque membre peut, doit, apporter sa pierre à l'édifice.**

Je crois que pour toi, le kayak se vit en famille ? Quelle est la place d'Erwan et de Titouan dans ta passion ? **Erwan fait aussi du bateau du moins il essaie (lol). C'est aussi mon souffre douleur quand les échéances approchent. Et Titouan, c'est un peu mon premier fan !**



A gauche, avec le souffre douleur et à droite avec le petit fan.

Plutôt Craft ou Helly Hansen ? **Comme la plupart des gens de ma génération j'ai commencé avec des Helly Hansen, maintenant c'est Craft mais j'aime beaucoup Odlo.**

Et en dehors du kayak, quelles sont tes autres objectifs, défis, passions... ? **En dehors des entraînements et du boulot, il ne me reste pas beaucoup de temps. Du coup c'est plutôt télé et geekage.**

Tu as une devise ? **« La persévérance vient à bout de tout ».**

ou encore « la douleur n'est qu'une information »

Tu es présidente de l'univers pendant une journée. Quelles sont tes premières décisions ? **Je crois que l'abolirait la douleur, la souffrance, éventuellement la faim, la soif etc... Du coup il n'y aurait que de la joie sur terre...**

Une musique/une chanson qui tourne en boucle dans tes écouteurs ? **Il n'y en a pas vraiment, je laisse Deezer faire ma playlist**

Et ton film préféré ? Un homme d'exception

Un petit défaut inavouable ? Et ta principale qualité ? Je suis rancunière c'est pas inavouable mais c'est bon à savoir. Et sinon, je suis trop gentille, je trouve toujours des excuses à tout le monde tout le temps (il paraît que c'est chiant).

Ma principale qualité : il paraît que je ne renonce jamais.

Ta blague/devinette préférée ? Tu connais l'histoire de paf le chien ? NOOON... Tu peux nous la raconter ? C'est l'histoire d'un chien qui traverse la route

Et

PAF le chien

ah ah ah

Ok c'est pas drôle je sors

Un dernier mot pour les SEViens ? Que la sauerkraut soit avec vous !!

Merci Amélie et à tantôt !



Une photo qui a marqué Amélie : "elle montre bien qu'on peut s'amuser en course en ligne ou en marathon !" 2007 - Poses - avec Aurélie B, Marc AT et Bábak AT.