



Portrait de Sophie Hellé

 STRASBOURG EAUX VIVES - CANOË-KAYAK À STRASBOURG · JEUDI 9 FÉVRIER 2017 · 1 lecture

Aujourd'hui c'est Sophie Hellé qui ouvre sa boîte à souvenir... Et vous allez voir qu'elle est bien pleine !

Est ce que tu peux te présenter rapidement ? Coucou ! J'ai 41 ans (merde, déjà !), je suis originaire de Besançon, et je suis technicienne dans la recherche médicale pour trouver des alternatives aux antibiotiques. En résumé, je cherche....je cherche...

Un petit surnom ? Pas que je sache... En revanche, depuis le lycée, j'écris toujours mon prénom Sofi au lieu de Sophie, ce qui m'a valu un jour de recevoir deux fiches d'imposition

Tu te rappelles de quand et comment tu es arrivé à SEV ? Il me semble être arrivée en 1989, à 14 ans, avec ma sœur Virginie qui en avait 12. Ma mère nous avait inscrits à un stage d'été car elle devait partir en séminaire. Nous avons passé une semaine géniale, encadrées par Marc et Bâbak Amir-Thamasseb ! On avait même fait de la descente américaine depuis le pont du canal et celui de la place du Corbeau !! Le pied total !! Dommage que ce ne soit plus autorisé... Ah bon, c'était déjà interdit à l'époque ?? Oups... Ça nous a tellement plu que nous nous sommes inscrites au club à la rentrée.

Je crois que tu as une longue histoire avec notre club... J'avais déjà 14 ans et il y avait peu de filles au club alors Bruno m'a tout de suite embarquée pour les entraînements en compétition, Slalom et Descente pendant mes années cadettes, Descente et Kayak-Polo en Junior. La fleur, le gondolier, et les jeux sur l'eau, je n'ai pas eu le temps de les connaître ! Mais, même lorsque j'étais terrorisée sur une rivière, j'avais confiance à 100% en Bruno, comme maintenant avec Raph sur les stages adultes ! Et j'ai des supers souvenirs des stages de sélectifs, des batailles de polochons, du riz chaud au miel le matin, des voyages en camion où l'on chantait à tue-tête sur Supertramp, Bob Marley et ...Jacques Brel, et des massages aux épaules, rien de répréhensibles ;-) prodigués par Bruno ou Wanda le soir après la rivière !



Eh oui, il y a eu une équipe de kayak polo à SEV ! Saurez vous reconnaître cette bande de troubadours ? Un cadeau surprise pour celui ou celle qui arrive à reconnaître les numéros 1, 3 et 8 (à vos commentaires !)

Ensuite tu t'es un peu éloigné de SEV... Qu'est ce qui t'as fait revenir ? **Vers 18 ans, je n'étais plus trop motivée par les entraînements, surtout en hiver, et j'ai eu envie de voir autre chose... Pendant quelques années, j'ai été cheftaine Jeannette (Guides de France, l'équivalent filles des Scouts de France, avant leur unification) pour ne pas perdre l'habitude du camping ;-), puis j'ai fait de la danse : danse contemporaine, moderne-jazz, salsa, samba, tango argentin... Il paraît que j'ai du mal à me fixer sur une activité ;-)**

Je me suis aussi mariée et j'ai eu deux enfants ! Mais quand je passais devant le club en été, ça me démangeait un peu quand même de remonter dans un bateau ! Alors quand, après avoir fait une petite descente de la Dordogne en canoë pendant les vacances d'été 2010, Maxime a demandé à faire du kayak, j'ai été très contente !

Qu'est ce que tu apprécies le plus dans le canoë kayak en général ? **J'aime beaucoup l'eau-vive, et patauger ou chahuter dans l'eau en été ! Mais je crois que ce que j'aime le plus, c'est l'ambiance avec les amis du kayak, le mardi soir à l'apéritif, autour du feu de camp pendant les stages, ou les bagarres bon-enfants sous le marabout pendant les veillées (arrosées ?, non j'ai pas dit ça...). Ce qui me plaît aussi c'est de croiser toutes les générations de kayakistes, compétiteurs, cadres ou amateurs, dans une ambiance plutôt familiale, et je me réjouis toujours lorsqu'une soirée nous permet de nous connaître tous un peu mieux.**

Aujourd'hui, tu passes beaucoup de temps au club... Pour le « loisir », en tant que bénévole, tu as pris part à quelques compétitions, tu es membre du Comité Directeur... Qu'est ce qui te pousse à t'investir autant ? **Je n'ai malheureusement pas du tout l'impression de m'investir autant que je le souhaiterais... Dans l'absolu, j'aimerais avoir plus de temps pour pratiquer le kayak, ou me servir de la salle de musculation, et aussi en faire plus au sein du comité, mais mon emploi du temps ne me le permet pas. Et puis j'aime avoir du temps pour ma famille et mes amis aussi !**

Tes enfants sont également membres du club... Avec ton oeil de parent, comment vois-tu notre association pour ces jeunes lascars/chipies ? **Maxime, 15 ans et Ariane, 13 ans, sont en effet au club depuis quelques années, et je crois qu'ils s'y sentent très bien ! Je suis très heureuse qu'ils puissent tous les deux vivre de très bons moments dans ce club, avec leurs amis, pendant les entraînements, les stages ou les compétitions et se forger pleins de souvenirs d'ados comme j'avais pu le faire à leur âge ! J'espère qu'ils ne feront pas de (trop) grosses bêtises... Je trouve aussi que c'est une super école pour être bien dans son corps et dans sa tête, débrouillard et dégourdi ! S'investir dans le nettoyage de rivière, apprendre à réparer son bateau à 14 ans, à soigner son équipement et à être vigilant à son environnement quotidien, que ce soit le club ou la nature autour, c'est très enrichissant !**



Sophie tout en style et en "glisse"

Tu peux nous parler d'un membre du club qui retient particulièrement ton attention ? Et pour quelle raison ? **Je crois que je m'entends bien avec tout le monde, mais j'ai une affection particulière pour Bruno, qui était mon entraîneur lorsque j'étais ado, et Raph, mon entraîneur en tant qu'adulte, et avec qui j'étais en classe lorsque j'étais enfant. C'est aussi grâce au kayak que j'ai rencontré les personnes qui sont devenues mes meilleurs amis et avec lesquels je passe depuis quelques années des soirées, WE et vacances inoubliables !**

Si tu pouvais changer/améliorer une chose au club, ce serait... **Installer un bel éclairage d'ampoules multicolores sur la terrasse, type « fête de village », afin de profiter de belles soirées d'étés pour se rencontrer tous autour de tartes flambées, et apprendre à se connaître !**

Un de tes meilleurs souvenirs en rapport avec SEV ? **Je crois que c'était mon premier stage en tant qu'adulte sur la Soca en 2012 ! Rien que de remonter dans le camion et de rouler, de partir à nouveau en stage tant d'années après mes années de compétitions, j'ai eu l'impression d'avoir à nouveau 16 ans, c'était magique ! Et qu'est-ce qu'on a ri pendant cette semaine-là ! Et à chaque stage, je retrouve cette ambiance « colonie de vacances » que j'aime tant ! Le kayak ?? Ah oui, j'aime aussi !!!**

Tu as une devise ? **« Bienheureux les fêlés car ils laisseront passer la lumière » - Michel Audiard. Je l'ai entendue il y a quelques jours, et j'adore !**



Ton film préféré ? **« Les p'tits mouchoirs » de Guillaume Canet**

Tu es plutôt Astérix ou Obélix ? **Astérix, pour le côté dynamique**

Le métier que tu rêvais de faire étant petite ? **Il y en a eu beaucoup...mais c'était surtout coiffeuse**

Selon toi, qui est le plus fort : l'hippopotame ou l'éléphant ? **Aucune idée... l'hippopotame ?**

Un petit défaut invouable... Mais que tu vas avouer quand même. **Il paraît que j'ai une mémoire de poisson rouge, sauf pour les paroles de chansons, mais ça ne sert pas à grand-chose, surtout quand on a oublié qui chante...**

Et ta plus grande qualité ? **Je suis plutôt sympa... Il me semble.**

Si tu avais un pouvoir magique, ce serait quoi ? **Pouvoir rallonger le temps, au grès de mes envies...**

Un dernier mot pour les Séviens ? **Amusez-vous surtout !**

Merci Sofi et à très vite sur l'eau... Ou au bar pour l'apéro !