

Canoë-kayak Sélective nationale de fond à Mulhouse - Canoë-kayak « Se remettre dans l'ambiance »

Les kayakistes et céistes de l'interrégion Est font leur rentrée ce dimanche à Mulhouse. 300 compétiteurs dont 45 Alsaciens sont attendus sur le canal du Rhône au Rhin pour décrocher leur billet pour les France de fond (5000m).

Cette épreuve est la première de la saison après une trêve hivernale qui n'a de trêve que le nom. Parmi les kayakistes à suivre, Guillaume Burger (Strasbourg Eaux Vives) qui lui, a passé son hiver à balader son embarcation de plan d'eau en plan d'eau à travers le monde.

« J'ai mangé beaucoup de bateau, lance-t-il. Je suis parti en Floride un mois en décembre (plus de 630km réalisés en bateau) puis j'ai participé au traditionnel stage ski de fond du club. Je suis aussi parti en Espagne avec l'Equipe de France et au Portugal. J'ai profité de superbes conditions d'entraînement. »

Cyril Carré, en guise d'étalonnage

Seule ombre au tableau, un lumbago qui l'a mis à l'arrêt complet une dizaine de jours. Mais c'est en forme qu'il prendra le départ, demain, à Mulhouse.

« Le podium sera le minimum. Cyril Carré (sélectionné aux JO de Londres en K1 1000m) sera de la partie. Ce sera un bon moyen pour moi de m'étalonner. Même s'il est spécialiste du 200m, Romain Marcaud est également un bon client sur le fond et le marathon. Sur cette course, je vais surtout essayer de me faire plaisir et de préparer les France sur lesquels je vais chercher deux podiums : le premier en monoplace, le deuxième en équipage », planifie le Strasbourgeois.

« Retrouver cet esprit de guerrière que j'ai perdu »

Si le 5000m n'est pas sa distance préférée, c'est le plaisir que va chercher la Mulhousienne Joanne Mayer.

« Je ne vais pas penser au résultat. Ce 5000m, le premier de la saison, au final, va me permettre de renouer avec le protocole de course, explique-t-elle. Ce qui m'importe, c'est de me remettre dans l'ambiance, reprendre l'habitude de l'échauffement en deux temps. Je dois vraiment arrêter de me concentrer sur le résultat et retrouver cet esprit de guerrière que j'ai perdu. »

Cette sélective mulhousienne sera pour tous, une course test avant les championnats de France des 5 et 6 avril à Chamouille (Aisne).

Canal du Rhône au Rhin, Mulhouse. Premier départ : 9h30, départ toutes les demi-heures jusqu'à 16h.

par Emilie Jafrate, publiée le 22/03/2014 à 05:00