

## canoë-kayak Stage de course en ligne au Portugal Derniers réglages



Les «ligneux» alsaciens ont affûté leurs réglages sur les eaux du Douro au Portugal. Doc. remis

### **Le Comité Régional d'Alsace a récemment permis à une dizaine d'athlètes du SEV (Strasbourg) et de l'ASCMR (Mulhouse) de peaufiner leur préparation lors d'un stage d'entraînement au Portugal.**

Sur les bords du Douro, dans un centre d'entraînement dédié à la pratique de la course en ligne, les Alsaciens ont profité de conditions climatiques clémentes et d'installations de haut niveau.

Yannick Marage, l'entraîneur de la petite troupe, se satisfait de cette initiative : « Dans un tel cadre, il est plus facile d'enchaîner les entraînements de qualité et de se focaliser sur les objectifs sportifs de chacun. »

#### **Un voyage fructueux**

« Ce voyage permet aussi de souder une équipe, de motiver les jeunes et de voir les plus chevronnés, comme Guillaume et Constance Burger, partager leur expérience », a-t-il ajouté.

Le point d'orgue de la semaine était la participation à la course internationale du "Nelo Winter Challenge" où les Alsaciens ont pu s'étalonner face à une concurrence de très haut niveau, avec la présence de plusieurs médaillés olympiques.

On a relevé la belle performance de la Strasbourgeoise Margaux Briswalter qui prend la 2e place du classement général des cadettes.

Sa coéquipière Constance Burger a pris la 4e place chez les seniors alors que le cadet mulhousien Guillaume Keller est 9e. Tous ce petit monde se retrouvera à Mulhouse ce dimanche à l'occasion du sélectif de fond (5 000m), qualificatif pour les prochains championnats de France.

Les participants au stage étaient Sophie Gaume, Guillaume Keller et Antoine Schmidt pour l'ASCMR ainsi que Margaux Briswalter, Constance Burger, Antoine Carreaud, Arnaud Fischer, Lucas Stammler, Jonathan Stammler et Guillaume Burger pour Strasbourg Eaux-Vives.

publiée le 19/03/2014 à 05:00